



**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA IL PONTE DILETTANTISTICA**

---

# PROGETTO VOLLEY FEMMINILE

pasticcERIA



---

**TRIENNIO 2021/2024**

## INFO GENERALI

---

L'Associazione Polisportiva Il Ponte Dilettantistica ha come obiettivo la diffusione della pratica sportiva, con particolare interesse per la pallavolo, sia sotto il profilo sportivo e agonistico, ma anche e soprattutto per quanto concerne gli aspetti aggreganti, socializzanti e educativi dello sport. Le atlete tesserate sono inserite in gruppi, in base alle età, che svolgono attività di allenamento, strutturate in base alle esigenze formative di ciascun gruppo e partecipano alle attività organizzate dalla FIPAV come i campionati di serie e di categoria (under 14, Under 16 ecc come pure ai tornei promozionali per i gruppi di età minore (Volley S3 e Under 12)

Attualmente le tesserate del settore femminile sono 60, così distribuite:

Under 16F	17 atlete
Under 14F	16 atlete
Under 12F	16 atlete
Volley S3F	11 atlete

## LO STAFF TECNICO

---

Lo staff tecnico che segue i gruppi femminili è, per scelta della società costituito da almeno **2 allenatori**, per garantire, in caso di assenza di una delle figure, lo svolgimento dell'allenamento e in situazioni di normalità, con entrambi gli allenatori presenti, un'adeguata attenzione alle esigenze di tutto il gruppo.

Lo staff tecnico è coordinato dal responsabile **Cavalieri Riccardo** (Allenatore 3° grado 3° livello giovanile), che sarà affiancato nella stagione attuale e per le squadre Under 14F e Under 16F da **Fortuna Sonia** (Allenatrice 1° grado, 2° livello giovanile) e **Vitellozzi Francesca** (Allieva allenatrice, 1° livello giovanile). I gruppi S3 e Under 12F saranno invece affidati a **Palermo Marta** iscritta al corso FIPAV per l'ottenimento della qualifica di allieva allenatrice, coadiuvata da 3 ragazze del settore giovanile. L'auspicio è quello che questo staff possa rimanere lo stesso nell'arco del progetto, dando spessore e continuità allo stesso.

## IL PROGETTO - 1- STAGIONE 2021/2022

---

La stagione 2021/2022 va interpretata come **stagione di ripartenza** dopo le pesanti conseguenze che il Covid 19 ha avuto anche nella nostra attività, a partire dal 2020. Ciò significa che la priorità è riaggregare le ragazze, riportarle in palestra a praticare la pallavolo, venendo incontro alle necessità logistiche ma anche a tutto ciò che consegue, per molte di loro, da un anno d'inattività. Si svolgeranno i campionati Under 14F e Under 16F e si metteranno in campo iniziative e percorsi di ampliamento dell'offerta formativa, compatibilmente con la situazione pandemica che ragionevolmente caratterizzerà anche questa stagione.

Per i gruppi Under 14F e Under 16F gli allenamenti inizieranno all'aperto con la cadenza di 2 allenamenti a settimana, proseguiranno in palestra all'arrivo della stagione autunnale, e saranno aumentati a 3 sessioni settimanali nel momento che ce ne sarà l'opportunità e/o la necessità. Un ulteriore sollecitazione verrà offerta negli ultimi mesi della stagione, indicativamente a partire da marzo 2022, con la **sperimentazione di un allenamento nella palestra di Morrovalle**, in cui si alleneranno congiuntamente le due squadre under 14 e under 16 insieme, sperimentazione che vorremmo poi divenisse operativa dalla prossima stagione. Il gruppo Under 12F,

nella parte finale della stagione, esplorerà il gioco 6 contro 6 per preparare le ragazze più grandi alla prossima annata in cui prenderanno parte al campionato Under 13.

## IL PROGETTO - 2 - STAGIONE 2022-2023

---

È questo l'anno centrale del progetto in cui **si da seguito a molti degli interventi strutturali abbozzati nell'anno precedente** e nel quale si auspica una ripresa a tutto tondo della collaborazione con le società facenti parte della **3M Volley**. Ciò comporterebbe la possibilità di fare ulteriori campionati di categoria, impegnando le ragazze nei gruppi che più si addicono alle loro esigenze e secondo criteri differenziati per età, territorialità, crescita tecnica e agonistica.

La prospettiva sarebbe ad esempio di fare **2 squadre Under 16**, ciascun'omogenea in quanto a preparazione e capacità tecnica, dove le atlete più preparate si allenano tra loro e quelle più "indietro" fanno altrettanto, garantendo per entrambi i gruppi, percorsi di crescita efficaci e commisurati alle esigenze delle atlete. Verrà riproposta la modalità di allenamento congiunto per i due gruppi nella palestra di B.go Pintura, avendo la possibilità di valutare i progressi delle ragazze fino al momento dell'iscrizione al campionato dopo la quale i gruppi saranno consolidati e faranno il loro percorso e il proprio campionato.

Anche per i gruppi under 13F e Under 14F, si potrebbe pensare all'iscrizione di più squadre ma prevarrebbe in questo caso, in particolare per l'Under 13, il criterio della territorialità con l'aggregamento di atlete di una delle altre società solo nel caso quest'ultima non riesca a iscrivere una sua squadra o comunque per permettere a tutte le tesserate di partecipare a un campionato. In generale, il criterio di formazione dei gruppi, sarà improntato al **maggior interesse per ciascun'atleta**.

I gruppi S3 e Under 12, nei quali ci saranno il maggior numero di nuove iscrizioni, saranno il serbatoio per il movimento giovanile e riproporranno le modalità di allenamento e gioco degli anni precedenti.

In quest'anno si consolida un aspetto importante e cioè che il percorso di crescita, personale e sportiva, dal Volley S3 all'under 16 è caratterizzato da una graduale progressione in cui il gioco, lascia sempre maggiormente posto all'agonismo e ciò si attua anche e soprattutto con una progressiva selezione tecnica, man mano che si cresce. Ricordando che l'aspetto principale di uno **sport di squadra** come la pallavolo sia quello formativo ed aggregante, è necessario però ribadire che in relazione ai campionati svolti ed alle gare in particolare, ci sentiamo di confermare un principio, ampiamente diffuso nella pallavolo giovanile e già in parte attuato nella stagione precedente e cioè: **Per le categorie Under 13F e Under 14F partecipazione e gioco nelle gare di campionato per tutte le ragazze appartenenti al gruppo; Per la categoria Under 16F maggior selezione e riconoscimento del merito tecnico, fisico, di impegno agli allenamenti ed altro**. Questa impostazione ci sembra la più corretta perché tiene conto della crescita tecnica e dell'impegno che le ragazze dimostrano e che certamente, a partire da questa età, va in qualche modo riconosciuto.

## IL PROGETTO - 3 - STAGIONE 2023-2024

---

La conclusione del triennio sarebbe il consolidamento definitivo dell'organizzazione che ci si è dati, mantenendo come strutturali le iniziative virtuose e migliorando gli aspetti che hanno bisogno di un maggior attenzione e di ulteriori interventi.

S'iscriveranno ai campionati le squadre più appropriate ai criteri di partecipazione, in sinergia crescente con le altre associazioni della 3M Volley, collaborazione che è nata per superare l'idea campanilistica della società legata al proprio Comune, nella certezza che questa sia una proposta di maggior respiro e che dà alle ragazze un'opportunità di crescita, pallavolistica e personale, nettamente più significativa.

L'obiettivo per questa stagione sarebbe **l'iscrizione di una squadra al campionato di Seconda divisione femminile provinciale**, da valutare se con il supporto di qualche atleta più grande ed esperta, iniziativa che coronerebbe il percorso di crescita delle ragazze e farebbe riaffacciarla nostra Associazione ai campionati "di Serie", dopo molti anni di assenza.

## ATTORI DEL PROGETTO

---

Per attuare quanto descritto, c'è bisogno di diverse componenti, che collaborino e svolgano il proprio ruolo nel miglior modo possibile. Le elenchiamo qui di seguito

- **Associazione e apparato dirigenziale:** L'associazione è l'ente che permette legalmente lo svolgimento dell'attività e attraverso i suoi dirigenti, ha il compito di seguire l'aspetto organizzativo e burocratico dell'attività. Tiene i rapporti con la FIPAV, coordina le attività dei vari gruppi e dei collaboratori quali tecnici, autisti dei mezzi, dirigenti che collaborano per le gare, custodi delle palestre, oltre che con i fornitori dei materiali e le altre associazioni del territorio. Definisce la linea progettuale generale e concorda con i tecnici iniziative e percorsi da intraprendere, stabilendo degli obiettivi e verificando il lavoro degli stessi.
- **Lo staff tecnico:** E' costituito da un responsabile del settore femminile e dai suoi collaboratori, come descritto in precedenza. Il suo compito è quello di recepire le indicazioni dell'Associazione e mettere in campo la sua professionalità per perseguire gli obiettivi proposti per ciascun gruppo. Dentro questo contorno ha totale libertà di azione anche riguardo alla formulazione di iniziative migliorative della situazione vigente in quanto a modalità degli allenamenti, materiale necessario, implementazione degli spazi e del tempo da dedicare alle ragazze, differenziazione del lavoro e quant'altro necessario a perseguire la crescita tecnica e personale delle atlete.
- **Le atlete:** Costituiscono il nocciolo dell'attività e sono il focus del lavoro di tutti. Il loro compito è quello di divertirsi ed imparare, seguendo gli insegnamenti degli allenatori, a giocare a pallavolo in un contesto amicale e di rispetto reciproco con le altre atlete e con le figure adulte che si occupano di loro. L'impegno preso con la squadra è un impegno serio e passa attraverso una partecipazione quanto più possibile assidua e duratura agli allenamenti, mettendo comunque al primo posto le esigenze familiari e scolastiche.
- **I genitori:** Sono un elemento importante del progetto. Il loro compito sarebbe quello di "tifare" per le proprie ragazze, supportarle nella scelta fatta di praticare la pallavolo, sia sotto il profilo logistico e organizzativo (trasporti, documentazione, certificati medici, procedure sanitarie legate al covid 19 che speriamo scompaiano gradualmente col passare del tempo) sia sotto il profilo motivazionale nei vari momenti del percorso, rispettando i tempi e le scelte della loro figlia e fornendo un contesto di dialogo che faciliti una riflessione consapevole riguardo alle sollecitazioni che provengono dall'attività sportiva frequentata. I genitori che si coinvolgono per dare il loro contributo in qualità di dirigenti o semplici collaboratori, sono ben accetti e preziosissimi.

## LO "STILE" ORGANIZZATIVO

---

Crediamo che per far funzionare al meglio questo tipo di organizzazione e perseguire il progetto proposto sia necessario chiarire alcuni aspetti che per la nostra associazione sono basilari e **sono da considerare dei capisaldi:**

- La società Il Ponte Volley garantisce un impegno costante e finalizzato a fornire un servizio completo e attento alle esigenze delle ragazze. Sarà attenta l'opera di informazione circa gli aspetti burocratici e le normative inerenti al tesseramento, ai protocolli sanitari e a quant'altro sia necessario comunicare per il

corretto svolgimento della stagione. L'attenzione dell'Associazione sarà sempre **improntata al maggior interesse della ragazza**.

- All'inizio di ogni stagione ci sarà una **riunione informativa** attraverso la quale condividere e confermare il progetto proposto, fornendo i dettagli di come sarà strutturata la stagione e chiarendo tutte le incombenze da evadere per genitori, società e altri attori coinvolti, per un corretto svolgimento della stagione.
- Ciascun "attore" in precedenza descritto è tenuto a dare il massimo nel suo contesto di competenza, attuando il proprio ruolo in maniera completa e costruttiva.
- Dirigenza, tecnici, atleti e genitori interagiscono in modo continuo e costruttivo, portando il proprio contributo in base al proprio ambito e alle proprie competenze. L'interazione con le Atlete è pertanto quella principale e ciascuno degli attori coinvolti la attua con l'obiettivo di proporre il suo ruolo nell'ottica di una crescita delle ragazze. Una riflessione va fatta in merito alle competenze tecniche specifiche e caratterizzate da una conoscenza professionale qualificata: **queste non possono essere oggetto di confronto** in quanto il confronto presuppone una conoscenza e un'esperienza sugli argomenti, almeno parzialmente paragonabile. Per questo motivo **l'interazione tra Genitori e Tecnici deve limitarsi al trasmettere informazioni dell'atleta che possono essere importanti per la gestione di aspetti personali extrasportivi della ragazza**. Per le altre questioni da sottoporre all'attenzione del tecnico se ne occuperà la Dirigenza che svolgerà il ruolo d'intermediario. Ugualmente, tra Dirigenza e Tecnici, una volta stabilite le linee guida a inizio stagione, il rapporto deve essere improntato alla **completa libertà d'azione dello staff tecnico**, staff di cui l'Associazione ha la piena fiducia, sia sotto il profilo sportivo che sotto quello umano.
- Il gruppo WhatsApp è da considerarsi un **gruppo di servizio** attraverso il quale scambiarsi notizie, documenti non sensibili e informazioni per facilitare lo svolgimento dell'attività. E' in generale un ambiente di sostegno alle ragazze. Non è certamente un ambiente dove sollecitare discussioni e confronti in merito a ad aspetti problematici che qualcuno avesse rilevato. Per tali aspetti è certamente preferibile un **contatto diretto con la dirigenza** che è ampiamente disponibile ad ascoltare e recepire consigli, critiche e sollecitazioni da parte delle altre figure facenti parte del gruppo di lavoro.

## CONSIDERAZIONI FINALI

---

Nell'Associazione c'è la volontà di costruire qualcosa di significativo ed i numeri delle iscrizioni dopo la stagione 2020/2021 ci confermano della bontà di quanto si sta facendo. Importante sarà il superamento della pandemia, ma anche la ripresa di un percorso con la 3M Volley che torni a valorizzare quanto fatto negli anni precedenti. Il progetto qui elaborato tenta di andare in quella direzione e richiede il supporto di tutti gli elementi menzionati che, siamo certi, non verrà a mancare.